



WAT HOUDT DE ZORG IN?

Les 1: Helpende zorg en welzijn

Naam	_____
Klas	VMBO: BL KL GL TL
School	_____

omeirkel

Wat weet jij over de zorg?

Misschien denk je aan ziekenhuizen en mensen helpen met wassen en aankleden. Maar werken in de zorg houdt meer in. En het is ook voor jongens!

In deze lesbrief

- Soorten zorg
- Beroepen in de zorg
- Wat doet een Helpende zorg en welzijn?
- Maak kennis met Esmal!



Spullen die je nodig hebt:
 vel papier, pen, stiften,
 kleurpotloden, plaatjes
 computer

Deze les duurt:
 50 minuten

1 Wat weet jij over de zorg?

Waar denk je aan bij de zorg? Heb je zelf weleens met de zorg te maken gehad? Op welke plekken kom je de zorg tegen?

→ **Schrijf aan de hand van deze vragen in 3 tot 5 zinnen op wat je over de zorg weet.**



Hoi, ik ben Esmal



2 Soorten zorg



Je hebt allerlei soorten zorg:

- Huishoudelijke zorg (bijv. schoonmaken)
- Persoonlijke verzorging (bijv. douchen)
- Begeleiding (bijv. samen boodschappen doen)
- Verpleging (bijv. wondverzorging)
- Behandeling (bijv. operatie)
- Verblijf (bijv. verzorgingshuis)
- Preventie (bijv. hygiënemaatregelen)

→ **Kies een zorgsoort uit dit rijtje en bedenk nog meer activiteiten die hierbij horen.**

Geen idee? Kijk dan op www.bekijkjetoekomstnu.nl of www.youchooz.nl.

Zorgsoort: _____

1 _____

2 _____

3 _____

3 Beroepen in de zorg

In de zorg werken artsen, verpleegkundigen en doktersassistenten.

→ **Welke beroepen zijn er nog meer? Schrijf er 5 op.**

Geen idee? Kijk dan op www.bekijkjetoekomstnu.nl of www.youchooz.nl.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____



4 Waar kun je werken?

Veel mensen werken in een ziekenhuis, de thuiszorg of een verpleeghuis.

→ **Waar kun je nog meer werken? Schrijf 3 plekken op.**

Geen idee? Kijk dan op www.bekijkjetoekomstnu.nl of www.youchooz.nl.

1 _____

2 _____

3 _____





Esma volgt de opleiding Helpende zorg en welzijn (niveau 2). Van tevoren had ze allerlei vragen: Hoe ga je met oude mensen om? Moet je ook mannen wassen?

“Het leek me best wel zwaar. Maar nu ik de opleiding volg, denk ik er anders over. Ouderen helpen vind ik leuk. Ik zie ze als oma’s en opa’s. Ze willen aandacht en roepen me als ze iets nodig hebben. Mensen met dementie stellen steeds dezelfde vragen. Dat vind ik niet erg, want nu weet ik dat ze een hersenziekte hebben.”



5 Wat doet een Helpende zorg en welzijn?

Wat doet Sanne zoal?

Bekijk dit filmpje over Sanne.

→ **Schrijf 5 werkzaamheden op**

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

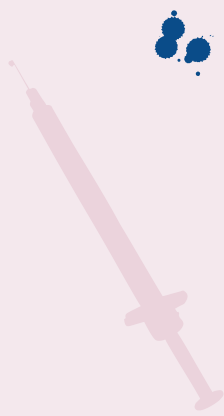


6 Wat houdt de opleiding Helpende zorg en welzijn in?

Tijdens de opleiding (Dienstverlening) helpende zorg en welzijn kun je kiezen voor de richting Zorg of Welzijn. Lessen die je bij de richting Zorg krijgt zijn: Nederlands, rekenen, crea (creatieve activiteiten), skills (wassen, eten geven, tillen), omgangskunde (communiceren) en huishoudkunde (schoonmaken).

→ **Lees meer over deze opleiding op www.bekijkjetoekomstnu.nl of www.youchooz.nl en vul in:**

Vaardigheden die je nodig hebt zijn _____
De opleiding duurt _____





Esmâ vertelt waarom ze de opleiding Helpende zorg en welzijn leuk vindt.

“Het is heel praktisch. Je oefent met de tillift en hoe je iemand moet verzorgen. Maar je leert ook over ziekten zoals dementie en Parkinson en hoe je moet rapporteren. Het is belangrijk dat je open en vriendelijk bent.”

7 Waar loop je stage?

Een groot deel van de opleiding Helpende zorg en welzijn loop je stage. Bijvoorbeeld in een verzorgingshuis, verpleeghuis, de thuiszorg of gehandicaptenzorg.

→ **Wat is het belangrijkste verschil tussen een verzorgingshuis en een verpleeghuis?**

Geen idee? Kijk dan op www.bekijkjetoekomstnu.nl of www.youchooz.nl.

Kans op werk

In verzorgings- en verpleeghuizen is de kans op een baan klein. In de thuiszorg is iets meer werk te vinden. Met een diploma Helpende zorg en welzijn vind je geen baan meer in de kinderopvang.

8 Laat zien wat je van de zorg vindt

→ **Pak een vel papier en maak een collage over de zorg.**

Wat houdt het in? Welke vaardigheden heb je nodig? Laat ook zien wat je goed moet kunnen als Helpende zorg.

Maak een collage

