

Waar ben je goed in? Sporten, op je kleine zusje passen of muziek maken? Meestal is dat iets wat je goed kunt, leuk vindt of vaak doet. Hoe beter je weet wat je kunt, hoe beter je kunt nadenken over je toekomst.

Kwaliteitenspel

Een kwaliteit is een positieve eigenschap. Het is iets wat je bent (ik ben sportief), wat je kunt (ik kan goed luisteren) of wat je hebt (ik heb fantasie).

Doe dit spel in de klas of thuis. Ben je met z'n 2-en? Print dan het werkblad twee keer uit. Ben je met 4 personen, print dan het werkblad 4 keer uit.

1. Knip de kaartjes uit.
2. Elke speler krijgt 3 kaartjes. De rest van de kaartjes ligt omgekeerd op een stapeltje op tafel.
3. Om de beurt pak je een kaartje van de stapel en lees je de kwaliteit voor.
4. Geef het kaartje aan iemand bij wie de kwaliteit past. Je zegt dan: ik vind de kwaliteit goed bij jou passen, want
5. Degene die het kaartje heeft gekregen, heeft nu 4 kaartjes. Daarvan geeft hij of zij er één weg. Je zegt dan: ik vind de kwaliteit goed bij jou passen, want ...
6. Als de kwaliteit bij niemand past, leg dan het kaartje op een apart stapeltje.
7. Jullie gaan net zolang door, tot iedereen 3 kaartjes heeft die echt bij hem of haar passen.

Werkblad Kwaliteitspel

Betrouwbaar

Je doet wat je afgesproken hebt.

Enthousiast

Je gaat ergens helemaal voor.

Bescheiden

Je scheidt niet graag op over jezelf.

Teamspeler

Je kunt goed samenwerken.

Harde werker

Je vindt het niet erg om veel te werken.

Denker

Je denkt goed na over dingen.

Doorzetter

Je geeft niet snel op.

Veelzijdig

In veel dingen ben je goed.

Zorgzaam

Je zorgt graag voor anderen.

Flexibel

Je hebt geen moeite met veranderingen.

Geduldig

Je vindt het niet erg om te wachten.

Creatief

Je kunt goed nieuwe dingen bedenken.

Nieuwsgierig

Je wilt weten hoe iets in elkaar zit.

Avontuurlijk

Je doet graag nieuwe dingen.

Sportief

Je bent goed in sport.

Rustig

Je maakt je niet snel druk.

Positief

Je kijkt altijd naar de goede kant.

Zorgvuldig

Je werkt heel precies.

Dapper

Je durft veel.

Optimistisch

Je gaat ervan uit dat alles goed komt.

Netjes

Je houdt van opruimen.

Spontaan

Je doet wat in je opkomt.

Serius

Je doet dingen met zorg en aandacht.

Zelfstandig

Je kunt goed alleen werken.

Actief

Je doet veel dingen.

Relaxt

Je maakt je niet snel druk om iets.

Doener

Je bent graag bezig.

Kritisch

Je controleert of dingen wel kloppen.

Georganiseerd

Je weet wat er moet gebeuren.

Behulpzaam

Je helpt graag anderen.

Vriendelijk

Je bent vriendelijk tegen anderen.

Duidelijk

Je zegt precies hoe het zit.

Belangstellend

Je hebt interesse in anderen.

Zelfverzekerd

Je gelooft in wat je doet.

Leergierig

Je leert graag nieuwe dingen.

Eerlijk

Je liegt nooit.

Grappig

Je maakt anderen aan het lachen.

Handig

Je werkt graag met je handen.

Muzikaal

Je kunt goed muziek maken.

Sociaal

Je kunt goed met mensen omgaan.



Welke kwaliteiten heb ik?

Vraag het aan ...

1

Vraag het aan een vriend of vriendin

Je vraagt aan een vriend of vriendin welke drie kwaliteiten bij jou passen. Vraag ook waarom ze bij jou passen.

- *Wie heb je gevraagd?*
- *Welke drie kwaliteiten heeft hij/zij gekozen?*
 - 1
 - 2
 - 3
- *Waarom heeft hij/zij deze drie kwaliteiten gekozen?*
.....
.....
.....

2

Vraag het aan je familie

Je vraagt aan je ouders of een familielid welke drie kwaliteiten bij jou passen. Vraag ook waarom ze bij jou passen.

- *Wie heb je gevraagd?*
- *Welke drie kwaliteiten heeft hij/zij gekozen?*
 - 1
 - 2
 - 3
- *Waarom heeft hij/zij deze drie kwaliteiten gekozen?*
.....
.....
.....

3

Wat vind je zelf?

Nu kies je zelf drie kwaliteiten uit. Schrijf ze op en leg ook uit waarom je voor deze kwaliteiten hebt gekozen.

- *Welke drie kwaliteiten heb je gekozen?*
 - 1
 - 2
 - 3
- *Waarom heb je deze drie kwaliteiten gekozen?*
.....
.....
.....